

## Herzliche Einladung

Wir Menschen sind Bürger zweier Welten. Während wir mitten im irdischen Leben stehen, gehören wir doch zugleich der geistlichen Welt an, aus der wir Impulse für unsere Lebensgestaltung erhalten. Diese Impulse wahrzunehmen ist Ziel der Exerzitien im Alltag. Dabei geht es nicht darum, neben dem alltäglichen Leben ein umfangreiches geistliches Leben zu praktizieren, sondern den Alltag selbst geistlich zu leben, wozu wir allerdings eine gewisse Übung brauchen. Es ist möglich, Gott in allem zu suchen und zu finden. Dazu gehört das Vertrauen, dass Gott uns in allem nah ist und dass wir in unserem Inneren seine Weisungen für ein glückliches Leben empfangen. Dazu brauchen wir ein hörendes Herz. Gespräche, Gebete, Meditation, leibliche Übungen, vor allem aber die persönliche Bereitschaft werden uns helfen, die Ohren unseres Herzens zu öffnen.

## Termine

Mi. 8. März.: Impulsabend  
Mi. 15. März.: Impulsabend  
Mi. 22. März: Impulsabend  
Mi. 29. März: Abschlussgottesdienst  
jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

## Ort

Josefshaus  
(Gemeindehaus von Mariä Himmelfahrt)  
Auf der Beun

## Anmeldeschluss

1. März 2017

## Kosten:

15 € (werden am 1. Abend erbeten)

## Anmeldung

Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt  
Linkstr. 45  
65933 Frankfurt (Tel.: 069 381606)  
oder  
Pfarrbüro St. Hedwig  
Elsterstr. 18  
65933 Frankfurt (Tel.: 069 395311)

Hiermit melde ich mich für die  
Exerzitien im Alltag  
im März 2017 verbindlich an:

Name

---

Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Unterschrift

---

Leitung:

Frau Döring-Böckler

Man sieht nur mit dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für die Augen  
unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry

Exerzitionen im Alltag

**„Mit dem Herzen hören“**

**Auf das Herz zu hören bedeutet,  
sich mit dem wahren Leben  
zu verbinden.**

März 2017

Kath. Kirchengemeinde  
Mariä Himmelfahrt  
Frankfurt am Main- Griesheim